

# Revista MD

EDIÇÃO

13

Setembro/  
Outubro

## E AÍ, QUANDO COMEÇA ?

- Por que administrar uma Instituição é tão difícil ?
- Sua Instituição entende de Planejamento ?
- O que é Captação de Recursos ?



O que  
fazemos ?

Câmara de  
Negócios  
Brasil China

Mente  
Positiva  
Saudável

Fundada no Brasil em 2016, a **MD Assessoria e Consultoria de Projetos Sociais** é uma empresa que reúne executivos dos mais variados setores de atuação em busca de fortalecer a livre iniciativa do desenvolvimento econômico e social, assim como a defesa dos princípios éticos de governança corporativa nas esferas pública e privada.

Presente em diversos Estados Brasileiros e com várias frentes de atuação através de seus Líderes Sociais MD, onde temos como propósito, potencializar a atuação do empresariado de Instituições com e sem fins além de atores públicos na construção de uma sociedade ética, desenvolvida e competitiva globalmente.

Somos focados em melhorar os resultados de nossos clientes e parceiros, isso significa que os desafios de nossos clientes e parceiros se tornem oportunidades.

Em cada um dos nossos serviços e áreas de atuação, trazemos conhecimento e experiência que nos permitem enxergar e solucionar os desafios de maneira fundamentada e que impulse o crescimento.

# E aí, quando COMEÇA ?

Na última pesquisa realizada pelo Mapa das Organizações da Sociedade Civil, o Brasil hoje conta com **815.676** Instituições do Terceiro Setor, como, **Fundações, Organizações Religiosas, Cooperativas Sociais e Associação Privada**. Estamos falando de 815.676 Instituições, que são empresas, e devem ter o planejamento de lucratividade, não apenas ajudar as pessoas carentes. Podemos dizer que aproximadamente 30% das Instituições possuem um bom plano de negócios, possuem todo o controle de sustentabilidade, possuem uma excelente estratégia de captação de recursos e uma prestação de contas atualizadas mensalmente, sem contar com um fator principal que é a Diretoria, o que é muito importante o investimento de 03 requisitos:

- **Tempo**
- **Energia**
- **Dinheiro**



É necessário investir o seu tempo, sem a sua dedicação, fica muito complicado ter o retorno planejado.

É preciso investir sua energia, faça mais o que é preciso, sem energia os planos não andam.

É importante investir seu dinheiro, não estou falando de **GASTAR** dinheiro, mas sim, de **INVESTIR** dinheiro, tudo o que é bem planejado e investido, seu retorno será satisfatório.

Muitas das Instituições que não possuem os fatores principais de uma boa administração, mas por que não possuem? Posso falar com toda certeza, falta de ação, falta de vontade, não acredita no próprio propósito, costumam dizer que tudo é complicado, tudo é difícil, não sei isso, aquilo e quando tudo se torna difícil, vem a famosa palavra:

**E QUANDO COMEÇA ?**



# E aí, quando COMEÇA ?

Você pode vir me falar que todos os itens que citei anteriormente, não é bem assim, que é difícil conseguir recursos, os governos municipais, estaduais e federais não ajudam, é muito complicado ! Mas eu te pergunto: O que você está fazendo para não conseguir nada disso ? É o famoso **COMODISMO** ! Muitas pessoas só **QUEREM**, mas não **QUER** realmente, e vem as seguintes perguntas:

## - Quando começa o projeto?

Você não tem nenhum plano de ação, um cronograma de ações e quer projeto como?

## - Quando começa a entrar os recursos?

Você não sabe nem o que significa RECURSOS. Recursos pode ser material, serviços, equipamentos e dinheiro! Não sabe nem a quantidade de recursos que é necessário, mas QUER recursos!

## - Vou ganhar quanto ?

O que você está investindo ? Tempo, Energia e Dinheiro ?

Os maiores problemas e conflitos vem de uma Diretoria que não há união, dedicação, persistência, estudos e conhecimentos. Esse é o maior problema.

As Instituições do Terceiro Setor são empresas, independentes se são Fundações, Organizações Religiosas, Cooperativas Sociais e Associação Privada, e que todas devem ser trabalhadas como empresas:

- **Plano de negócios**
- **Estratégias de captação de recursos**
- **Prestação de contas**
- **Receitas – Despesas = Lucratividade**



## E aí, quando COMEÇA ?

Estamos passando por um período de pandemia, o COVID-19, e isso nos proporcionou um tempo mais livre, devido as reduções de carga horária de comércio, trabalho e serviço, então aproveite para usufruir desse tempo para colocar sua Instituição em ordem, para refazer suas missões, visões e valores, reveja as pessoas da sua Diretoria, planeje, replaneje, planeje novamente, procure pessoas com conhecimentos aprofundados para te orientar.

E faça que sua Instituição seja útil na sociedade, mas acima de tudo, que gere valores e lucros, afinal, todo investimento e planejamento bem feito, o retorno é sempre satisfatório.

**Mayumi Hirata**

**Presidente Grupo MD Projetos Sociais**



**MD Projetos Sociais**

**Assessoria e Consultoria**

**[www.mdprojetossociais.com](http://www.mdprojetossociais.com)**



# **MD PROJETOS SOCIAIS**

## **ASSESSORIA E CONSULTORIA**

- **ASSESSORIA TÉCNICO-LEGAL**
- **ELABORAÇÃO DE PROJETOS**
- **CAPTAÇÃO DE RECURSOS**
- **PLANEJAMENTO E GOVERNANÇA**
- **APOIO AO INVESTIMENTO SOCIAL**
- **PRESTAÇÃO DE CONTAS**
- **CURSOS E TREINAMENTOS**

# Por que administrar uma Instituição é tão difícil ?

Todos os gestores institucionais que tem executado atividades com muita dificuldade se perguntam:

- Porque tenho que investir além do meu tempo, o meu dinheiro nessa ação que é uma tentativa de salvar o mundo, as crianças, o meio ambiente, a minha rua?

É importante conhecer o ambiente em que se atua. Além de você estar fazendo uma boa ação e com muita vontade e dedicação isso só não basta. É preciso que a Instituição esteja formalizada. Isso significa para muita gente ter que cuidar de papéis. Mas essa papelada pode ficar mais fácil de administrar quando você tem na sua equipe gente que pode te ajudar com isso. Num primeiro momento essas pessoas que se juntam chegam por conta do trabalho que está sendo executado. Elas se apaixonam tanto quanto o idealizador da iniciativa e querem ajudar de alguma forma. Muitas vezes nem recebem nada, em valores financeiros.

Mas para que essas pessoas colaboradoras continuem é necessário um plano, uma estratégia para que eles continuem ajudando. Entre as coisas que você vai incluir nesse plano é um trabalho de orientação, assistência aos colaboradores. É muito trabalho para ficar só trabalhando na informalidade.

Se você procurar por todas as Instituições que de alguma forma estão dando certo, é porque elas pararam e investiram tempo, energia e dinheiro na gestão profissional do empreendimento.

E aí você vai me perguntar – Mas se eu sou uma associação sem fins lucrativos como tratar ela como um empreendimento? A resposta é simples e complexa ao mesmo tempo.

Quando você formaliza a sua Instituição ela “ganha” um número que vai identificá-la pro resto da vida. Esse número é o CNPJ, que quer dizer CADASTRO NACIONAL DE PESSOA JURÍDICA. Se a sua associação é uma pessoa jurídica, por que você continua pensando que ela sequer existe? É necessário profissionalizar a administração dessa associação.



# Por que administrar uma Instituição é tão difícil ?

Quais as razões que levam você a acreditar que isso é muito difícil?

- Você não entende de administração !

Então, por que não delegar ou trazer gente para a equipe que entenda e possa te ajudar com isso?

Você não sabia que precisa fazer essa administração. Sempre achou que era só ir distribuindo as cestas básicas ou reunir as crianças no campinho que estava tudo certo.

- Agora você precisa administrar a associação que só reúne as crianças no campinho.

Você sempre colocou dinheiro do seu bolso para fazer as coisas acontecerem e sempre deu certo. Por que mudar?

- Não é mudar. É de melhorar o que você já faz para não ter que colocar a mão no bolso toda vez que precisar comprar uma bola nova.

A comunidade ajuda na realização das atividades, mas não colabora com dinheiro ?

- Nem todo mundo está disposto a colocar dinheiro, mas tem disposição pra colocar a mão na massa. Para pagar as contas da associação precisamos de dinheiro.

Ir atrás de dinheiro é muito complicado. Raros são os pagadores que te dão dinheiro!

- Mas como TODA associação faz o que o poder público deveria estar fazendo, é possível buscar verba junto ao poder público.

O poder público é muito burocrático para me passar verbas. Tem muita exigência!

- Não, não tem muita exigência. Tem burocracia. Poderia ser mais simples. Mas lembre-se que o poder público vai passar verbas públicas para sua associação. Ele precisa ter garantias de que você vai usar bem esse dinheiro.

Então administrar uma Instituição, passa por essas dores que podem ficar mais amenas quando você conhece o caminho que precisa percorrer. As associações que estão dando certo e têm dinheiro para trabalhar passaram por essas etapas de profissionalização da gestão.



Alameda Santos, nº 1773,  
11º andar, Jardim Paulista,  
São Paulo/SP

Avenida Leão Sampaio,  
nº 1300, sala 02, Lagoa  
Seca, Juazeiro do Norte/CE



Edifício Office Plaza  
Rua Vicente Linhares, nº  
500, 22º andar, sala 02,  
Aldeota, Fortaleza/CE

**Nossos escritórios**

ASSOCIAÇÃO  
CONDÔMINIOS

ASSOCIAÇÕES  
RURAIS

SOCIAIS

FACULDADES  
UNIVERSIDADES

ASS. REGIONAL  
DE MUNICÍPIOS

ESPORTIVAS

RELIGIOSOS

AV. EU TENHO RECURSOS

ESCOLAS

ACE

POSTO

RUA REALIZAÇÕES

RUA FELICIDADE

ASSOCIAÇÃO  
MORADORES

SAÚDE

RUA MAIS RECURSOS

ESTACIONAMENTO



PREFEITURA

MEIO  
AMBIENTE

CULTURAIS

Mapa dos  
Benefícios

# A força da atitude mental positiva

O Prêmio Nobel de Fisiologia ou Medicina de 2009 foi dedicado a uma bióloga australiana-estadunidense e PhD, Dr<sup>a</sup>. Elizabeth Blackburn, pelos esforços na descoberta do papel dos “telômeros” e da enzima “telomerase” no processo de envelhecimento. Cada célula do corpo humano contém em seu núcleo o material genético ou DNA empacotado em estruturas denominadas cromossomos, que adotam o formato da letra X, e os telômeros estão nas quatro extremidades deste X, à similaridade das agulhetas de plástico duro ou metal localizadas na ponta dos cadarços dos calçados. Quanto mais longas as agulhetas e os telômeros, menor a possibilidade dos cadarços se esfiaparem ou de sucederem danos ao material genético, respectivamente. Isto significa que telômeros longos garantem mais saúde e jovialidade para as células, rejuvenescendo-as.

Ao contrário, telômeros encurtados geram envelhecimento, obesidade, hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares, diabetes, mal de Alzheimer e diversos tipos de câncer. E sobre a enzima telomerase? Sendo esta responsável pela reposição destes telômeros, existe uma relação direta entre telômeros aumentados e o nível ideal da telomerase como protagonistas do bem e ambos reduzidos como agentes das calamidades carnis. Nossa responsabilidade sobre a alimentação, o nível de atividade física, a saúde mental e as relações sociais podem influenciar no comprimento dos telômeros e no nível de telomerase.

Para a manutenção de telômeros e telomerase saudáveis, é mister cultivar hábitos benéficos e, aqueles em sintonia com a mente saudável, são pensamentos otimistas, prática de meditação e cativar bons relacionamentos sociais.

Esta inexorável conexão da saúde do nosso material genético aos nossos hábitos e à maneira de encarar a vida foram divulgadas no livro “The Telomere Effect” ou “O segredo está nos telômeros”, da Dra. Blackburn em co-autoria com a psicóloga californiana e PhD Dra. Elissa Epel.



# A força da atitude mental positiva

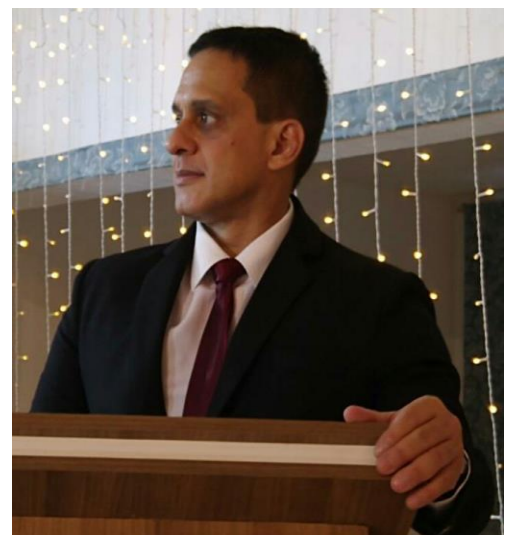
Regressando às primeiras décadas do século XX, encontraremos outro personagem norte-americano, um jovem e motivado jornalista que não possuía PhD ou títulos acadêmicos na área da ciência e sua época ainda não disponibilizava microscópios eletrônicos e outras tecnologias avançadíssimas. Ele portava apenas lápis, papel, máquina de escrever rudimentar e, contudo, na sua mente habitavam uma resiliência inabalável e uma capacidade surpreendente de observação e análise. Ininterruptamente, por duas décadas, entrevistou as maiores personalidades dos Estados Unidos da América de seu tempo e pode criar uma espécie de “ciência do sucesso”.

Publicou diversas obras e sempre influenciou os maiores líderes do mundo ocidental até os dias atuais. Num destes livros, “Atitude Mental Positiva”, Napoleon Hill assegura que temos a responsabilidade sobre nossos pensamentos de tal ordem que, uma vez dominados, o indivíduo “controla suas emoções e ordena seu destino”. Hill ainda adverte que devemos eliminar as “teias de aranha mentais”, como sentimentos, emoções, paixões, hábitos e crenças negativos, além de outros conselhos de igual significância. Portanto, “atitude mental positiva” é uma espécie de estilo saudável de vida e, assim, Hill convoca o leitor à manutenção do autocontrole, ou seja, ter sua mente sob seu próprio comando e outorgar o descarte de ansiedade e depressão ao trilhar o caminho para o sucesso e a felicidade. Obviamente Napoleon Hill desconhecia telômeros e telomerase, tampouco foi condecorado com um Prêmio Nobel e o meio acadêmico universitário do Brasil nem cogita o estudo sistemático de suas obras.

Todavia, a decodificação das mentes de humanos de sucesso por Hill e a descoberta da gênese do envelhecimento pela Dr<sup>a</sup>. Blackburn nos convoca à indelegável governança de nossas vidas para que, hoje e num futuro próximo, possamos gozar de saúde plena e de dias espetaculares.

**André Luís Sant’Anna**

**Ortopedista – Traumatologista e Marketólogo**



# WORKSHOP

## ELABORAÇÃO DE PROJETOS

Solte a sua imaginação



Sua ideia do  
papel a  
prática



# **WORKSHOP CAPTAÇÃO DE RECURSOS**

**1**

**EXPERIÊNCIA ÚNICA E TRANSFORMADORA**

**2**

**APRENDA AS FONTES DE RECURSOS**

**3**

**SEU PLANO DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS  
DIRECIONADO A SUA INSTITUIÇÃO**

**4**

**TRANSPARÊNCIA NA PRESTAÇÃO DE  
CONTAS**

**[WWW.MDPROJETOSSOCIAIS.COM](http://WWW.MDPROJETOSSOCIAIS.COM)**



# O QUE É CAPTAÇÃO DE RECURSOS ?

A Captação de Recursos é uma atividade estratégica para as OSC, pois é ela que possibilita a realização da missão da organização. Trata-se, portanto, de uma atividade complexa por envolver outras áreas: Comunicação, Administrativo, Financeiro, Conselho e etc.

A área de Captação normalmente necessita de uma equipe, ou pelo menos uma pessoa, dedicada somente a essa atividade. Além disso, a área necessita de investimento para dar o devido retorno. Sim, é preciso investir recursos para captar recursos e os gestores precisam entender isso.

Além disso, é preciso saber que para a captação ser estratégica, é necessário ter um bom plano de captação. Este plano deve contemplar todas as necessidades financeiras da entidade, inclusive dos projetos.

Por exemplo, a captação de recurso feita somente por projeto não é estratégica, pois, além do recurso vir com destino específico, comumente chamado de recurso carimbado, muitas vezes não cobre integralmente as despesas administrativas, de recursos humanos e de manutenção da estrutura física.

Embora o plano de captação de recursos seja para um determinado período (semestral ou anual, por exemplo), ele pressupõe continuidade e prevê as tarefas diárias, contínuas, que são necessárias para que o recurso entre de forma contínua.

Portanto, um plano de captação de recursos estruturado proporciona a Instituição clareza de quais são os objetivos, metas e atividades que deverão ser realizadas.





# CÂMARA DE NEGÓCIOS BRASIL CHINA

**SOMOS UMA EMPRESA QUE FAZ NEGÓCIOS  
ENTRE BRASIL E CHINA**

- **APOIO E SUPORTE AOS NEGÓCIOS**
- **MISSÕES EXCLUSIVAS A CHINA**
- **RECEPÇÕES E MISSÕES CHINESAS**
- **CURSOS E WORKSHOPS**
- **PROJETOS ESPECIAIS**

**[www.cnbrasilchina.wixsite.com/cearabrazil](http://www.cnbrasilchina.wixsite.com/cearabrazil)**

# COMENDADORIA TEMPLÁRIA SANTO GRAAL

[www.ctsantograal.wixsite.com/cearabrazil](http://www.ctsantograal.wixsite.com/cearabrazil)



## Grupo MD Comunicação

Formado por mais de 10 Empresas Sociais, onde todas tem comprometimento no servir ao próximo nas esferas públicas e privadas.

- TV SOCIAL MD
- RÁDIO SOCIAL MD
- REVISTA MD
- BLOG MULHERES SOCIAIS
- YAEKO PLACE
- UNIVERSIDADE BRASILEIRA DE PROJETOS SOCIAIS - UBPS
- INSTITUTO BUSINESS DE MARKETING SOCIAL - IBMS
- AH ASSESSORIA E CONSULTORIA AMBIENTAL

PARA ACESSAR:

[WWW.MDPROJETOSSOCIAIS.ORG](http://WWW.MDPROJETOSSOCIAIS.ORG)

# DICA DE LEITURA

## O ANDARILHO

A VIAGEM RUMO AO INFINITO

VALE A PENA LER...  
VOCÊ ENCONTRA NAS MELHORES LIVRARIAS!





# MD PROJETOS SOCIAIS

ASSESSORIA E CONSULTORIA

*"Toda adversidade traz  
consigo a semente de uma  
vantagem equivalente"*

*Napoleon Hill*

[WWW.MDPROJETOSSOCIAIS.COM](http://WWW.MDPROJETOSSOCIAIS.COM)



**MDPROJETOSSOCIAIS**

